



OPEN DE KARATE SOLIDÁRIO AKMV

Pavilhão Municipal de Montemor - o - Velho

Montemor - o - Velho

Programa

DOMINGO, 16/09/2018

09H10 - Reunião de Árbitros

09H30 - Início de kata cadete masculino e feminino tatami I

09H30 - Início de kata iniciados masculino e feminino tatami II

09H30 - Início de kata juvenis masculino e feminino tatami III

10H10 - Início de kata infantis masculino e feminino tatami I

10H20 - Início de kata até 7 anos masculino e feminino tatami II

10H50 - Início de kata juniores, seniores e masters tatami I

11H10 - Início kumite iniciado masculino e feminino tatami I

11H10 - Início kumite juvenil masculino e feminino tatami II

11H10 - Início kumite cadete masculino e feminino tatami III

12H00 - Início kumite das restantes categorias

13H00 - Entrega de prémios e encerramento do torneio.

NOTA: Todos competidores tem que estar 15 minutos antes da hora da sua prova, devidamente equipados junto do respetivo tatami. Só podem subir ao pódio de kimono ou fato de treino.