



# REGULAMENTO

## 4ª TAÇA DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE GOJU-RYU 2020



# REGULAMENTO

## 4ª TAÇA DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE GOJU-RYU 2020

### INDICE

### Contents

I. Local .....	3
II. Data .....	3
III. Inscrições: .....	3
IV. Seguro: .....	3
V. Desenvolvimento da prova: .....	3
VI. Prescrições específicas da 4ª Taça da LPKG .....	4
VII. Categorias: .....	5
VIII. Arbitragem .....	5
IX. Dúvidas .....	5
ANEXO A – Categorias: .....	6
ANEXO B – Catalogo de katas: .....	8



## REGULAMENTO

### 4ª TAÇA DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE GOJU-RYU 2020

#### I. Local

A 4ª Taça da LIGA PORTUGUESA DE KARATE-DO GOJU-RYU terá lugar em Oeiras/Portugal

Pavilhão Municipal de São Julião da Barra

Av. D. João I

2780 Oeiras

#### II. Data

A 4ª Taça da LIGA PORTUGUESA DE KARATE-DO GOJU-RYU vai se realizar no dia 29 de Fevereiro de 2020.

#### III. Inscrições:

1. Início e fim:
  - 1.1. As inscrições têm início às 00:00 horas do dia 01 de Janeiro de 2020 ;
  - 1.2. As inscrições têm o fecho às 23:59 do dia 31/01/2020.
2. As inscrições são efectuadas obrigatoriamente no site disponibilizado pela Kimura em <https://www.kimura.pt/lpkg2020>.
3. Só são consideradas válidas as inscrições que estejam comprovadamente liquidadas no prazo máximo de 24 horas após o término da inscrições conforme o número III, ponto 1.2.
4. As inscrições são exclusivas para o membros da LIGA PORTUGUESA DE KARATE-DO GOJU-RYU com as cotas em dia e devidamente liquidadas.
5. As inscrições têm o seguinte valor:
  - 5.1. Inscrição individual por prova é 7.00€
  - 5.2. Inscrição por equipa por prova 12,50€
  - 5.3. Primeiro treinador 0,00€
  - 5.4. Restantes treinadores 7,50€
  - 5.5. Media Photographer 15,00€
    - 5.5.1. As inscrições dos Media Phographer estão sujeitas a aprovação prévia da organização
6. O pagamento das inscrições para a 4ª Taça da LPKG deverão ser feitas para o seguinte IBAN:
  - 6.1. TITULAR : CKG – CENTRO KARATE-DO GOJU-RYU
  - 6.2. IBAN : PT50004590604029728684091
  - 6.3. BANCO : CREDITO AGRICOLA

#### IV. Seguro:

É obrigatório todos os atletas e demais agentes desportivos estarem cobertos por um seguro, pelo que a organização, a LPKG e as demais entidades envolvidas na promoção e organização deste evento estão isentas de todas e quaisquer responsabilidades advindas do mesmo.

#### V. Desenvolvimento da prova:

1. Para aplicação geral, aplicam-se os regulamentos da World Goju-Ryu Karate Federation (WGKF) e da European Goju-Ryu Karate-Do Federation (EGKF).



## REGULAMENTO

### 4ª TAÇA DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE GOJU-RYU 2020

2. As categoria previstas para este evento encontram-se descritas no Anexo A deste regulamento geral de prova.
3. As provas de equipa devem contar com as seguintes permissas:
  - 3.1. Katas:
    - 3.1.1. Número de participantes na equipa deverá ser de 3 (três);
  - 3.2. Kumite:
    - 3.2.1. Número de participantes na equipa poderá de ser 2 (dois) ou 3 (Três).
    - 3.2.2. No caso de existir uma equipa com 2 (dois) participantes e houver a necessidade de um 3º encontro, a equipa com 2 (dois) participantes é punida com uma derrota por 8-0, nesse mesmo encontro.
4. O sorteio provisório realizar-se-á no dia 08/02/2020 para validação.
5. O sorteio definitivo realizar-se-à no dia 15/02/2020
  - 5.1. Todas as alterações a realizar posteriormente ao sorteio, será cobrada uma taxa administrativa de 30,00€ (trinta euros).
6. No dia 29 de Fevereiro de 2020 realizar-se à, a partir das 08:30h a receção e acreditação dos atletas e das equipas que vão participar na 4ª Taça da LPKG 2020.
7. As pesagens serão realizadas durante a prova e será contemplada 0,5 Kg de tolerância nas pesagens.
8. **É obrigatória a apresentação do cartão de cidadão para todos os atletas.**
9. Para que uma categoria seja validada, deverá existir no mínimo de 4 (quatro) atletas.
  - 9.1. Se os mínimos não forem atingidos, os atletas serão integrados na categoria imediatamente superior, de peso se o caso for de kumite.
10. É obrigatório todos os treinadores apresentarem-se de fato de treino e o máximo de treinadores permitidos na área é de 1 por cada 5 participantes.
11. É obrigatório o uso de identificação na área de competição para atletas / treinadores e staff.
12. As chamadas aos tatamis serão efetuadas na área de aquecimento.
13. As proteções do tipo das homologadas pela WKF são fortemente recomendadas para as modalidades de kumite.

#### VI. Prescrições específicas da 4ª Taça da LPKG.

1. A Taça da Liga LPKG de acordo com o artigo 5º do Ranking da Liga LPKG é de participação obrigatória para que um atleta possa ser elegível para representar seleção nacional de goju-ryu e participar nos europeus EGKF e mundiais WGKF (ver documento de Ranking da Liga).
2. Regras de competição. Regras World Karaté Federation (WKF) com as seguintes excepções:
  - 2.1. Kumite:
    - 2.1.1. Duração das provas de Kumite :
      - 2.1.1.1. U10 - Infantis (8/9 anos) : 1 minuto;
      - 2.1.1.2. U12 – Iniciados (10/11 anos) : 1 minuto;
      - 2.1.1.3. Veteranos + 35 anos : 2 minutos;
      - 2.1.1.4. Masters +45 anos : 2 minutos;
    - 2.1.2. Protecções:
      - 2.1.2.1. As mesmas definidas no regulamento WKF:
        - 2.1.2.1.1. U10 – Infantis (8/9 anos) : Luvas, peseiras e boquilha;
  - 2.2. U12 – Iniciados (10/11 anos) : Luvas, peseiras e boquilha;



## REGULAMENTO

### 4ª TAÇA DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE GOJU-RYU 2020

#### 2.3. Katas:

- 2.3.1. U10 – Infantis (8/9 anos) - Os atletas apenas têm de realizar katas básicas de forma alternada diferentes da anterior;
- 2.3.2. U12 – Iniciados (10/11 anos) - Os atletas apenas têm de realizar duas katas diferentes e podem repetir de forma alternada.
- 2.3.3. U13 – Mini Cadetes (12/13 Anos) - Os atletas apenas têm de realizar três katas diferentes e podem repetir na quarta ronda de forma alternada.
- 2.3.4. De U16 – Cadetes (14/15 anos) em diante, os atletas têm de realizar katas diferentes em todas as rondas (não podem repetir).
- 2.3.5. As katas a apresentar para todos os escalões devem integrar a lista que consta do Anexo B.

#### 2.4. Kata equipa:

- 2.4.1. Kata equipa, o Bunkai é apenas obrigatório para cadetes, juniores e seniores.
- 2.4.2. Kata equipa, nos escalões de formação, pode ter um atleta do escalão inferior.

### VII. Categorias:

As categorias são determinadas de acordo com a idade do atleta à data da realização do Europeu EGKF 2020. O atleta terá obrigatoriamente de ser inscrito no escalão correspondente à idade que terá no dia do Europeu, a realizar na Bélgica (inclusive).

### VIII. Arbitragem

Não é permitido que um árbitro possa arbitrar atletas do seu clube ou associação, excetuando o caso em que por falta de árbitros disponíveis não seja possível cumprir esta regra, contudo, o árbitro apenas poderá arbitrar se houver também um árbitro do clube ou associação do outro atleta envolvido a arbitrar nesse momento.

Caso não haja essa possibilidade, a prova deverá avançar para o combate seguinte, e assim que seja possível deve ser alocado um árbitro a esse tatami para que a regra seja cumprida e a prova continue normalmente.

Todo e qualquer protesto deve ser dirigido ao conselho de arbitragem da prova, por escrito e devidamente fundamentado, mediante pagamento de valor de caução de 60 euros, que será devolvido em caso de ser dada razão ao protesto efetuado. O Protesto apenas poderá ser apresentado e devidamente assinado por um treinador devidamente acreditado e inscrito na Taça da LPKG.

### IX. Dúvidas

Todas as dúvidas e problemas serão resolvidos pela organização do torneio. Qualquer informação adicional contactar: João Becken, tlm. 914911101 ou por correio eletrónico LPKG ([lpgojuryu@gmail.com](mailto:lpgojuryu@gmail.com)).



# REGULAMENTO

## 4ª TAÇA DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE GOJU-RYU 2020

### ANEXO A – Categorias:

#### Categorias individuais:

	CATEGORIA	IDADE	DESIGNAÇÃO	SUBDIVISIONS	IDADE REFERÊNCIA
<b>FEMALE KATA INDIVIDUAL</b>	CHILDREN	08/09 YO	U10		Idade à data do Campeonato do EGKF / WGKF
	KIDS	10/11 YO	U12		
	MINICADETS	12/13 YO	U14		
	CADETS	14/15 YO	U16		
	JUNIOR	16/17 YO	U18		
	SENIOR	>= 16 YO	SENIOR		
	VETERAN	>= 35 YO	VETERAN		
<b>MALE KATA INDIVIDUAL</b>	CHILDREN	08/09 YO	U10		Idade à data do Campeonato do EGKF / WGKF
	KIDS	10/11 YO	U12		
	MINICADETS	12/13 YO	U14		
	CADETS	14/15 YO	U16		
	JUNIOR	16/17 YO	U18		
	SENIOR	>= 16 YO	SENIOR		
	VETERAN	>= 35 YO	VETERAN		
<b>FEMALE KUMITE INDIVIDUAL</b>	CHILDREN	08/09 YO	U10	-27Kg; -32Kg; +32Kg	Idade à data do Campeonato do EGKF / WGKF
	KIDS	10/11 YO	U12	-37Kg; -45Kg; +45Kg	
	MINICADETS	12/13 YO	U14	-42Kg; -48Kg; +48Kg	
	CADETS	14/15 YO	U16	-47Kg; -54Kg; +54Kg	
	JUNIOR	16/17 YO	U18	-53Kg; -59Kg; +59Kg	
	SENIOR	>= 16 YO	SENIOR	-55Kg; -68Kg; +68Kg	
	VETERAN	>= 35 YO	VETERAN		
<b>MALE KUMITE INDIVIDUAL</b>	CHILDREN	08/09 YO	U10	-27Kg; -32Kg; +32Kg	Idade à data do Campeonato do EGKF / WGKF
	KIDS	10/11 YO	U12	-36Kg; -43Kg; +43Kg	
	MINICADETS	12/13 YO	U14	-44Kg; -50Kg; +50Kg	
	CADETS	14/15 YO	U16	-57Kg; -70Kg; +70Kg	
	JUNIOR	16/17 YO	U18	-61Kg; -76Kg; +76Kg	
	SENIOR	>= 16 YO	SENIOR	-67Kg; -84Kg; +84Kg	
	VETERAN	>= 35 YO	VETERAN		
MASTER	>= 45 YO	MASTER			



## REGULAMENTO

### 4ª TAÇA DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE GOJU-RYU 2020

Categorias equipa:

	CATEGORIA	IDADE	DESIGNAÇÃO	SUBDIVISIONS	IDADE REFERÊNCIA
<b>FEMALE KATA TEAM</b>	CHILDREN	08/09 YO	U10		Idade à data do Campeonato do EGKF / WGKF
	KIDS	10/11 YO	U12		
	MINICADETS	12/13 YO	U14		
	CADETS/JUNIOR	14/17 YO	U18		
	SENIOR	>= 16 YO	SENIOR		
	MASTERCLASS	>=30 YO	MASTER		
<b>MALE KATA TEAM</b>	CHILDREN	08/09 YO	U10		Idade à data do Campeonato do EGKF / WGKF
	KIDS	10/11 YO	U12		
	MINICADETS	12/13 YO	U14		
	CADETS/JUNIOR	14/17 YO	U18		
	SENIOR	>= 16 YO	SENIOR		
	MASTERCLASS	>=30 YO	MASTER		
<b>FEMALE KUMITE TEAM</b>	CHILDREN	08/09 YO	U10	(3+1)	Idade à data do Campeonato do EGKF / WGKF
	KIDS	10/11 YO	U12	(3+1)	
	MINICADETS	12/13 YO	U14	(3+1)	
	CADETS	14/15 YO	U16	(3+1)	
	JUNIOR	16/17 YO	U18	(3+1)	
	SENIOR	>= 18 YO	SENIOR	(3+1)	
<b>MALE KUMITE INDIVIDUAL</b>	CHILDREN	08/09 YO	U10	(3+1)	Idade à data do Campeonato do EGKF / WGKF
	KIDS	10/11 YO	U12	(3+1)	
	MINICADETS	12/13 YO	U14	(3+1)	
	CADETS	14/15 YO	U16	(3+1)	
	JUNIOR	16/17 YO	U18	(3+1)	
	SENIOR	>= 18 YO	SENIOR	(5+2)	

Categorias Parakarate:

<b>FEMALE KATA INDIVIDUAL</b>	BLIND & VISUALLY IMPAIRED	>=16 YO		
	WHEELCHAIR USER	>=16 YO		
	LEARNING DISABILITIES	>=16 YO		
<b>MALE KATA INDIVIDUAL</b>	BLIND & VISUALLY IMPAIRED	>=16 YO		
	WHEELCHAIR USER	>=16 YO		
	LEARNING DISABILITIES	>=16 YO		

Nota: As categorias de Parakarate serão consideradas de DEMO KARATE, premiando todos os participantes, no caso do número de inscrições ser inferior a 4 (quatro) por categoria.



## REGULAMENTO

### 4ª TAÇA DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE GOJU-RYU 2020

#### ANEXO B – Catalogo de katas:

01	Fukyo kata Dai Ichi	08	Sanchin	15	Krurunfa
02	Fukyo kata Dai Ni	09	Sanseru	16	Taikyoku Nidan
03	Fukyo kata Dai San	10	Seyunchin	17	Taikyoku Sandan
04	Gekisai Dai Ichi	11	Sepai	18	Taikyoku Shodan
05	Gekisai Dai Ni	12	Sesan	19	Tensho
06	Gekisai Dai San	13	Sishoshin		
07	Saifa	14	Suparinpei		