



III KARATÉ OPEN HCM 4 MARAVILHAS DA MEALHADA



REGULAMENTO DA PROVA 25 ABRIL 2018

O III Karate Open HCM – 4 Maravilhas da Mealhada, irá realizar-se no Pavilhão Municipal de Mealhada, Rua da Juventude, 3050-390 Mealhada, no dia 25 Abril 2018, com início às 9:00 horas.

O torneio será disputado em kumite e kata, masculino e feminino e terá ainda uma competição de Kata para atletas com Trissomia 21 (Síndrome de Down).

Haverá um limite total de inscrições, se adesão for elevada, os últimos inscritos serão excluídos.

Será regido pelas regras de competição da FNK-P (WKF) e supervisionada pelo Presidente do Conselho de Arbitragem da FNK-P, Sensei Joaquim Fernandes e apoio da FNK-P.

ESCALÕES

Os competidores serão distribuídos pelos seguintes escalões etários



Kata individual

Idade	Escalaão
Até aos 9 anos	Infantis
Dos 10 aos 11 anos	Iniciados
Dos 12 aos 13 anos	Juvenis
Dos 14 aos 15 anos	Cadetes
Dos 16 aos 17 anos	Juniores
18 Anos ou mais	Séniore
35 Anos ou mais	Masters
Prova especial kata para atletas com Síndrome de Down	

Nas provas de Kata, os escalões até 9 anos, 10/ 11 anos e 12/ 13 anos regras da FNKP, os outros escalões regras da WKF.

Kumite

Idade	Escalaão
Dos 10 aos 11 anos	Iniciados
Dos 12 aos 13 anos	Juvenis
Dos 14 aos 15 anos	Cadetes
Dos 16 aos 17 anos	Juniores
18 Anos ou mais	Séniore

CATEGORIAS DE PESOS – Kumite

Os competidores serão distribuídos pelas seguintes categorias de pesos

KUMITE					
Masculino			Feminino		
Iniciados	- 44 Kg	+ 44 Kg	Iniciados	- 44 Kg	+ 44 Kg
Juvenis	- 50 Kg	+ 50 Kg	Juvenis	- 45 Kg	+ 45 Kg
Cadetes	-63 Kg	+ 63 Kg	Cadetes	- 54 Kg	+ 54 Kg
Juniores	- 68 Kg	+ 68 Kg	Juniores	- 53 Kg	+ 53 Kg
Séniore	- 75 Kg	+ 75 Kg	Séniore	- 61 Kg	+ 61 Kg

Nos escalões de kumite 10/11 anos o tempo é de 1 minuto.

No escalão 10/11 anos é permitido ataques Jodan mas não podem tocar, nem com os pés. As proteções obrigatórias para este escalão são as luvas, pesseiras e proteção de dentes

No escalão de 12/13 anos regras da FNKP, tempo apenas de 1.30 minuto, seniores masculino 2 minutos.

Os outros escalões são as regras oficiais da W.K.F. (F.N.K.P.)

SORTEIO

O sorteio para a realização da prova será efetuado no dia 18 de Abril.

As eventuais reclamações ao sorteio devem ser comunicadas até ao dia 20 Abril, sendo o sorteio final publicado nos dia 22 de Abril em openhcmealhada.kimura.pt

Não serão aceites inscrições nem alterações após a publicação do sorteio final.

O sorteio e o programa poderão ser consultados na página oficial do evento openhcmealhada.kimura.pt



MÉTODO DE DISPUTA

As provas de Kata nos escalões Infantis, Iniciados, Cadetes, Juvenis, Juniores, Sêniores e Masters, são feitas pelo sistema de eliminação simples e direta, com bandeiras e repescagens.

A prova de kata dos atletas com síndrome de Down mediante a atribuição de pontuação.

As provas de Kumite são feitas em sistema de eliminação simples e direta, com atribuição de pontuação e com repescagens.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser feitas na página do evento no seguinte endereço:
openhcmmealhada.kimura.pt

Cada inscrição tem o custo de **6 € por atleta e prova**. Taxa de inscrição para treinadores é gratuita.

Após a aceitação da inscrição não será reembolsado o valor da taxa de inscrição.

O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária no mesmo dia da inscrição para o seguinte IBAN: PT50.0036.0382.99106002274.86 fazendo referencia ao “III Karate Open HCM”, enviar comprovativo de transferência para o endereço de e-mail: karate@hcmealhada.pt

Somente poderá participar na prova quem tiver efetuado o respetivo pagamento.

O prazo limite para aceitação de inscrições é no dia 12 Abril 2018.

Os competidores deverão ter atestado médico e seguro desportivo em dia. A organização da prova não se responsabiliza por quaisquer acidentes ocorridos durante a prova.



Nas categorias de peso com menos de 4 atletas passaram para o peso seguinte
Os treinadores deverão imprimir as folhas de prova, pois a organização não irá proceder a qualquer distribuição.

ACREDITAÇÕES

As creditações serão efetuadas na secretaria da prova, no dia 25 Abril, entre as 8h e as 12h.

IDENTIFICAÇÃO DOS COMPETIDORES E TREINADORES

A organização fornecerá aos treinadores, ou representantes do clubes, identificadores a serem distribuídos aos competidores e treinadores. Esses identificadores darão acesso à área de competição.

IDENTIFICAÇÃO

Todos os atletas estão obrigados a fazer-se acompanhar de um documento de identificação pessoal, e apresenta-lo sempre que solicitado pela equipa de arbitragem.

LOCAL DE COMPETIÇÃO

Para a realização da prova estão disponíveis as seguintes áreas;

- área de competição
- área de aquecimento.

CLASSIFICAÇÃO E TÍTULOS

A prova terá classificação em todos os escalões e categorias, com a respetiva atribuição de troféus.



EQUIPA MÉDICA

A organização assegura uma equipa médica e bombeiros durante a realização da prova.

ACESSOS - PÚBLICO

O público que pretenda assistir ao torneio tem acesso gratuito às bancadas.

ACESSOS - ÁREA COMPETIÇÃO

O acesso à área de competição está reservado a Atletas, Treinadores, Árbitros, equipa médica, bombeiros e Staff mediante apresentação da respetiva credencial distribuída pela Organização do Open no momento do Check In.

HORÁRIOS

A prova terá início às 9h00 com término previsto às 19h00.

ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Pressupõe-se o conhecimento e aceitação do presente regulamento por parte de todos os participantes.

DÚVIDAS E OMISSÕES

A resolução de dúvidas ou casos omissos do presente regulamento, compete à direção da prova deliberar sobre os mesmos.

