



# III KARATÉ OPEN HCM 4 MARAVILHAS DA MEALHADA



Pavilhão Municipal da Mealhada

## Programa

### QUARTA - FEIRA, 25/04/2018

08H30 – Reunião de Árbitros

09H00 – Kata, Juv. masc. Tatami I e II, Masters Tatami III, Juv fem. IV e V

10H10 – Kata, juniores feminino Tatami II, cadetes masculinos Tatamis IV e V

10H30 – Kata, cadetes feminino Tatamis I e II

11H10 – Kata, seniores masculino Tatami III, iniciados masculinos Tatamis IV e V

11H30 – Kata, iniciados femininos Tatami I e II

12H00 – Kata, infantis masculinos

12H20 – Kata, categorias em falta e tatamis a designar

13H10 – Entrega dos prémios dos katas e paragem para o almoço.

15H00 – Kumite Inic. masc.-44Tatami I e II, Inic. fem -44kg III, Juv. masc. -50kg IV e V

15H30 – Kumite Inic. fem.e masc. +44kg Tatami I, Juv. masc +50kg Tatamis II e III

16H00 – Kumite Juv. fem.Tatami I, Cad. masc. -63kg Tatamis IV e V

16H20 – Kumite Cad. fem. +54kg Tatami II, -54kg Tatami III

17H00 – Kumite Jun. masc. +68kg Tatami III, Jun. fem. Tatami IV, Jun. masc. -68kg V

17H30 – Kumite Cad masc. +63kg Tatami I, Sen. masc. +75kg Tatami II

17H50 – Kumite seniores feminino Tatami IV

18H10 – Kumite seniores masc. -75kg

18H10 – Kata Síndrome de Down Tatami III

19H00 – Entrega de prémios e encerramento do Open.

**Nota: Todos competidores têm que estar devidamente equipados, 15 minutos antes de iniciar a sua prova, junto do respetivo tatami.**

**Os competidores medalhados, só podem subir ao pódio em fato de treino ou karate gi.**