



## 7ºTORNEIO DE KARATE DAS VINDIMAS

### Programa

#### Domingo, 30/09/2018

08H30 - Reunião de Árbitros

09H00 - Kata iniciados feminino tatami I, masculino tatami II, juvenis femininos tatami III

09H00 - Kata juvenis masculino tatami IV, cadete feminino tatami V masculino tatami VI

10H30 - Kata seniores masculino tatami I, feminino tatami II

10H40 - kumite iniciados feminino -37kg tatami I

11H10 - kumite iniciados masculino -44kg tatami II, feminino +37kg tatami III

11H10 - kumite iniciados masculino +44kg tatami IV, masculino -37kg tatamis V e VI

11H50 - kumite juvenil feminino -45kg tatami IV, masculino -50kg tatami V, +50kg VI

12H00 - kumite juvenil masculino -45kg tatamis II e III

12H40 - kumite juvenil feminino -40kg tatami II

13H20 - Entrega de prémios das provas realizadas

14H10 - kumite cadete masculino -57kg tatami I e II, juvenis femininos +45kg tatami III

14H10 - kumite cadete femin -54kg tatami IV, masc -63kg tatami V femin+54 tatami VI

15H30 - kumite cadetes masculino +63kg tatamis I e II, júnior masc -61kg tatami III

15H50 - kumite júnior feminino -53kg tatami IV, +53kg tatami V, júnior -68kg tatami VI

16H30 - kumite juniores masculino +68kg tatami I, sénior feminino tatami II

16H40 - Kumite sénior masculino -67kg tatami IV

17H00 - kumite sénior masculino +67kg

18H20 - Entrega de prémios e encerramento do campeonato.

**Nota: Todos competidores têm que estar devidamente equipados, 15 minutos antes de iniciar a sua prova. Só podem subir ao pódio de fato treino ou kimono, sem bandeiras, bonecos, etc.**

Saudações Desportivas,

*João Garcês*

Diretor Técnico AKSPVS